

# 埼玉レッドスティード ソフトボール交流会

2/12  
(Sun)  
9:00~  
@川口  
2007球場

参加者大募集中 (参加費無料)

レッドスティードの練習や試みを楽しんでください

<資格>  
小学生高学年  
~中学1年生

<応募>  
HPのお問合せ  
または  
FBのメッセージ  
から  
参加希望の連絡を  
お寄せください

<締切>  
2/4 (土)



ベース競争!ソフトはスピードだ!



スピードガンコンテスト!君は何Km/h?



速球スピードあげるコツを会得

【スケジュール】 \*現在調整中です。以下は昨年のプログラム。参考まで。

- 8:45- 集合
- 9:00- 開会式
- 9:10- ウォーミングアップ
- 10:00- 練習
  - ★バッテリー：ピッチング練習
  - ★野手：ノック、シートノック
  - 実戦形式フリー打撃
- 11:00- スピードガンコンテスト (投手)
- 11:30- ベース競争 (野手)
- 12:00- 昼食 (ハヤシライス予定)
- \*レッド デモンストレーション  
シートノック ~12:30
- 13:00- バッティング
- 13:30- 実戦形式フリー打撃 (全員)
- 14:45- 閉会式
- 15:00- 解散



私たちが昨年参加しました!  
全国大会・埼玉・埼玉強豪選手会



スケジュールや試合結果などオフィシャル情報満載

埼玉レッドスティード



facebook

大会情報や試合速報、写真など旬な情報が満載

埼玉レッドスティード



お問合せ：上記ホームページの問合せフォーム、facebookメッセージからお気軽にお尋ねください